



Sosialisasi Pencegahan Perilaku *Bullying* di Sekolah Dasar Negeri 03 Grobogan Kecamatan Kedungjajang Lumajang

Siti Ummidah¹, Angraeny Unedia Rachman², Efiatul Himmah³, Shanty Bunga Adinda⁴, Nabillah Ufairroh Muchtar⁵, Nova Vikran Ardhani⁶, Naba' Alief Ashshiddiqi⁷, Muhammad deni Aninun Najib⁸

¹ Universitas Muhammadiyah Jember ^{1,2,3,4,5,6,7} ; siti.umaidah777@gmail.com, anggraeniunedia@unmuhjember.ac.id

*Correspondensi: Siti Ummidah

Email: siti.umaidah777@gmail.com

Abstrak: Tujuan pengabdian kegiatan sosialisasi *bullying* ini adalah salah satu program kerja KKN Universitas Muhammadiyah Jember Kelompok 22, yang merupakan salah satu program kegiatan dari mahasiswa KKN-T Kelompok 22 di Desa Grobogan, sosialisasi ini bertujuan untuk memberikan pemahaman kepada siswa dan siswi tentang pengertian *bullying* beserta dampak dan penyebabnya. Hal ini dikarenakan banyak terjadi di lingkungan pendidikan terutama satu masalah yang sangat penting untuk dilakukan pencegahan adalah tindakan *bullying*. Sehingga melalui sosialisasi ini dapat memberikan pengertian bahwa tindakan *bullying* memiliki dampak yang buruk bagi mereka, memperkuat kesadaran tentang dampak negative dari *bullying*, baik secara emosional maupun psikologis terhadap korban *bullying*. Berdasarkan hasil pengamatan di Sekolah Dasar 03 Grobogan, masih banyak kasus tindakan *bullying* setiap tahun ke tahun. Maka perlu dilakukan upaya pencegahannya yakni mengadakan sosialisasi terkait pencegahan perilaku *bullying*. Kegiatan sosialisasi Tindakan perilaku *bullying* di SD Negeri 03 Grobogan dilakukan dalam tiga tahap yaitu persiapan, perencanaan, dan evaluasi. Target tujuan sosialisasi ini yakni seluruh siswa-siswi kelas I sampai VI. Respon dari seluruh ssiwa SD Negeri 03 Grobogan juga cukup baik, dimana mereka antusias dan berpartisipasi aktif dalam menyimak materi yang diberikan. Dengan demikian, dengan adanya pengetahuan dan informasi terkait tidakan perilaku *bullying* kepada siswa-siswi tidak terjadi lagi menimbulkan perilaku tindakan *bullying*.



Copyright: © 2024 by the authors. Submitted for possible open access publication under the terms and conditions of the Creative Commons Attribution (CC BY) license (<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>).

Keywords: Bullying, Pencegahan, KKN

Abstrak: Abstract: The purpose of this bullying socialization activity is one of the work programs of KKN Muhammadiyah University Jember Group 22, which is one of the activity programs of KKN-T Group 22 students in Grobogan Village, this socialization aims to provide an understanding to students and students about the meaning of bullying along with its impacts and causes. This is because many occur in the educational environment, especially one problem that is very important to prevent is bullying. So that through this socialization can provide an understanding that bullying has a bad impact on them, strengthen awareness about the negative impact of bullying, both emotionally and psychologically on victims of bullying. Based on observations at Elementary School 03 Grobogan, there are still many cases of bullying every year. So it is necessary to make prevention efforts, namely holding socialization related to the prevention of bullying behavior. The socialization of bullying behavior activities at SD Negeri 03 Grobogan was carried out in three stages, namely preparation, planning, and evaluation. The target of this socialization is all students in grades I to VI. The response from all students of SD Negeri 03 Grobogan was also quite good, where they were enthusiastic and actively participated in listening to the material provided. Thus, with the knowledge and information related to the action of bullying behavior to students, no more bullying occurs.

Keywords: Prevention; Bullying; KKN

Pendahuluan

Bullying berasal dari kata *bully* yang artinya penggertak, orang mengganggu orang yang lemah. Smith dan Thompson berpendapat bahwa perilaku *bullying* merupakan seperangkat perilaku yang dikerjakan dengan sengaja sehingga menyebabkan luka fisik dan psikologi bagi korbannya (Yunista et., al., 2022). *Bullying* adalah perilaku agresif yang sengaja dan yang melibatkan adanya ketidak seimbangan kekuasaan atau kekuatan. Menurut penelitian *Duke University* dalam *Proceedings Of The National Academy of Sciences* dampak *bullying* dimasa kanak-kanak bisa berbekas seumur hidup, baik dari korban maupun pelaku *bullying*. Orang yang dibully yang menjadi korban tidak dapat membela dirinya sendiri karena berbagai alasan seperti kekuatan fisik yang kurang dan kurang tangguh secara psikologis dibandingkan pelaku *bullying* (Nurhayaty & Mulyani, 2020).

Desa grobogan merupakan salah satu Desa di Kecamatan Kedungjajang yang terpilih, saat ini kami melakukan pengabdian pada masyarakat. Sekolah Dasar Negeri 03 Grobogan adalah salah satu Sekolah Dasar yang berada di Desa Grobogan menjadi salah satu obyek pengamatan tentang masalah *bullying* yang ada di Sekolah. Mahasiswa KKN Universitas Muhammadiyah Jember kelompok 22 telah melakukan observasi dan wawancara di sekolah untuk mengetahui terkait kondisi yang ada. Berdasarkan hasil pengamatan dan hasil wawancara yang dilakukan di Sekolah Negeri 3 Grobogan ditemukan masih banyak terjadi tindakan *bullying*, seperti *bullying* verbal dan fisik. Jenis-jenis *bullying* yakni *bullying* non-verbal, verbal, relasional (Sugma & Azhar, 2020). *Bullying* verbal yang terjadi di sekolah tersebut seperti mengolok-olok, mengejek, mengancam, dan berkata kasar. *Bullying* fisik yang terjadi seperti menedang, memukul, dan mendorong. Tindakan *bullying* di sekolah tersebut terjadi setiap tahun ke tahun, serta tidak memandang umur maupun kelas baik kelas bawah maupun atas. Oleh karena itu sebagai mahasiswa KKN yang berlokasi di Desa Grobogan mempunyai inisiatif untuk memberikan edukasi kepada siswa terkait perilaku *bullying*.

Fenomena *bullying* telah lama menjadi bagian dari dinamika sekolah (Savero, J. E., et., al., 2024). *Bullying* sering terjadi pada anak remaja bahkan anak-anak, penyebab *bullying* berawal dari pertemanan di sekolah. Hal ini menurut Manik (2021), sekolah perlu melaksanakan kegiatan atau program seperti sosialisasi atau kampanye untuk meningkatkan pemahaman peserta didik terkait anti-*bullying* agar tidak terjadi *bullying* di sekolah. Alasan dibalik perilaku *bullying* salah satunya pengaruh dari lingkungan sekitar terhadap perilaku *bullying* serta persepsi *bullying* sebagai tindakan hal yang sepele.

Perlindungan anak di Indonesia dari pihak Pemerintah seperti adanya Undang-Undang tentang perlindungan anak diatur dalam Undang-Undang Nomor 35 Tahun 2014. Berdasarkan UU Nomor 35 Tahun 2014 terkait dengan *bullying* yang diatur pada pasal 76 C berbunyi "Setiap orang dilarang menempatkan, membiarkan, melakukan, menyuruh melakukan, atau turut serta melakukan kekerasan terhadap anak". Ancaman hukuman

bagi yang melanggar pasal ini adalah pidana, sehingga dalam dasar hukum terkait *bullying* sudah terbukti bahwa tindakan tersebut sangat dilarang keras oleh negara kita sendiri.

Berdasarkan pemaparan di atas, kegiatan ini bertujuan sebagai salah satu upaya penanggulangan *bullying* dengan melakukan sosialisasi mengenai pencegahan tindakan *bullying* dan memberikan edukasi tentang bahaya dan bagaimana pencegahan praktik *bullying*. Kegiatan ini dilaksanakan di Sekolah Dasar Negeri 03 Grobogan Kecamatan Kedungjajang Kabupaten Lumajang. Kegiatan ini diharapkan dapat memberikan manfaat bagi para siswa-siswi sebagai salah satu upaya penguatan karakter serta pemahaman tentang bahaya *bullying* dan mengurangi tindakan *bullying* di lingkungan sekolah.

Metode

Kegiatan sosialisasi di SDN 03 Grobogan dilaksanakan pada hari Kamis tanggal 22 Agustus 2024 yang bertempat di kelas III SDN 3 Grobogan. Pada kegiatan tahapan yang dilakukan adalah tahap persiapan, pelaksanaan, dan evaluasi. Berikut ini tahapan-tahapan yang dilaksanakan di kegiatan sosialisasi pencegahan perilaku *bullying* di SDN 03 Grobogan Kecamatan Kedungjajang.

1. Tahap Persiapan

Berkomunikasi dan mengajukan izin kepada pihak sekolah yaitu Kepala Sekolah SD Negeri 03 Grobogan, dan mempersiapkan tempat dan alat-alat yang dibutuhkan lainnya pada saat sosialisasi.



Gambar 1.1 : Foto Bersama Kepala Sekolah dan Guru SDN 03 Grobogan saat pengajuan perizinan kegiatan

2. Tahap Pelaksanaan

Pelaksanaan kegiatan ini dilaksanakan pada hari Kamis tanggal 22 Agustus 2024, bertempat di kelas III Sekolah Dasar Negeri 03 Grobogan. Pemateri kegiatan ini adalah salah satu mahasiswa KKN Universitas Muhammadiyah Jember kelompok 22 yang bernama Shanty Bunga Adinda. Pada pemaparan materi sosialisasi dengan judul “Pencegahan Tindakan Perilaku *Bullying*” dengan sasaran target yang dituju yaitu kelas I sampai kelas VI dengan total siswa 57. Alasan sasaran sosialisasi ini dikarenakan di Sekolah Dasar Negeri 03 Grobogan sering kali adanya *bullying* yang tidak memandang usia maupun kelas, sehingga diadakanlah adanya sosialisasi ini dapat membantu pihak sekolah serta siswa-siswi dalam mencegah dan menghindari tindakan *bullying*. Pada tahap pelaksanaan sosialisasi ini dengan melakukan koordinasi dengan pihak sekolah

SDN 03 Grobogan, siswa dan siswi dikumpulkan didalam satu kelas. Sebelum dilakukannya sosialisasi, dijelaskan terlebih dahulu maksud dan tujuan dari kegiatan sosalisasi, kemudian dilakukan pemberian materi sosialisasi dengan metode ceramah, tanya jawab, dan pemutaran video tentang stop *bullying*.



Gambar 1.2 : Penyampaian Materi Sosialisasi



Gambar 1.3 : Pemutaran Video Animasi Tentang Stop Bullying

3. Tahap Evaluasi

Siswa yang mengikuti kegiatan sosialisasi sangat antusias ketika mendengarkan materi yang dipaparkan, sehingga siswa mampu memahami konsep bullying dengan baik, mengidentifikasi berbagai bentuk perilaku bullying, dan menunjukkan kemajuan signifikan dalam keterampilan komunikasi untuk mengatasi dan mencegah bullying di lingkungan mereka. Respon dari siswa, siswa diajak menonton video animasi *Stop Bullying* pada YouTube kemudian siswa diberi pertanyaan sederhana seputar video yang sudah ditampilkan. Evaluasi menunjukkan bahwa pemahaman mereka meningkat dan mereka lebih siap untuk menerapkan strategi yang telah diajarkan dalam situasi nyata.

Hasil dan Pembahasan

Dalam penelitian ini yang menjadi sasaran sosialisasi tindakan perilaku *bullying* merupakan siswa Sekolah Dasar Negeri 03 Grobogan. Audience kegiatan ini seluruh siswa dari kelas I sampai kelas VI yang dilaksanakan pada tanggal 22 Agustus 2024. Pengabdian yang dilakukan tersebut dengan mengadakan sosialisasi pencegahan tindakan perilaku *bullying* di Sekolah. Pada kegiatan sosialisasi yang kami adakan mendapatkan respon positif dari pihak Sekolah. Dalam sosialisasi pencegahan tindakan perilaku *bullying* menjelaskan bahwa banyak faktor dan penyebab terjadinya *bullying* di sekolah.

Hasil yang diperoleh dari kegiatan sosialisasi ini adalah menunjukkan pengetahuan siswa- siswi tentang makna dan arti *bullying*, memberikan pemahaman tentang macam-macam tindakan *bullying*, serta memberikan pemahaman tentang peraturan hukum yang berkaitan dengan *bullying*, memberikan pemahaman tentang dampak negatif yang ditimbulkan korban *bullying*, dan memberikan pemahaman sikap yang harus dilakukan ketika di bully dan melihat temannya di bully. Respon siswa dalam mengikuti kegiatan ini yaitu mendengarkan dengan seksama dan mengikuti jalannya sosialisasi hingga berakhir dengan sangat antusias dikarenakan materi yang dipaparkan sangat menarik menggunakan media pemutaran video animasi dan bernyanyi bersama sehingga mereka merasa senang dalam mengikuti kegiatan sosialisasi. Hal ini tentu saja akan menjadi potensi karena jika mereka tidak tahu mengetahui informasi tentang *bullying* tersebut, maka akan menjadi sebuah ancaman jika tindakan *bullying* semakin meningkat dan dapat menimbulkan bagai konflik di tengah para siswa. Maka dari itu kami mahasiswa KKN Universitas Muhammadiyah Jember kelompok 22 mengadakan sosialisasi pencegahan tindakan perilaku *bullying* dengan tujuan agar tidak adanya korban serta perilaku tindakan *bullying* lagi baik disekolah maupun di luar sekolah dan memberikan pemahaman kepada seluruh siswa tentang pencegahan *bullying*.



Gambar 1.4 : Foto Bersama Mahasiswa KKN dan Siswa-Siswi SDN 03 Grobogan

Simpulan

Kesimpulan dari hasil penelitian diatas bahwa kegiatan ini dapat memberikan sebuah dampak yang positif bagi siswa-siswi yang terkhususnya SDN 03 Grobogan dapat terhindar dari tindakan *bullying* serta kegiatan ini berjalan dengan lancar. Hal ini dibuktikan dengan kehadiran siswa selaku target utama sasaran mencapai 57 siswa maupun siswi. Hasil penelitan ini juga menunjukkan bahwa kegiatan ini sangat efektif dalam meningkatkan kesadaran siswa dan akan bahaya tindakan perilaku *bullying* di sekolah dan pentingnya menciptakan lingkungan sekolah yang aman dan nyaman. Sebelum adanya sosialisasi *bullying*, banyak siswa yang masih belum memahami tentang apa itu *bullying* dan dampaknya. Terutama pada jenis-jenis *bullying*, dimana mereka masih belum tau macam-macam tindakan *bullying*. Namun melalui kegiatan sosialisasi ini dengan menggunakan teknik sosialisasi interaktif seperti memutar video animasi

tentang stop bullying dan menyanyi bersama tentang bullying, siswa lebih menjadi sadar dan tau tentang bullying serta jenis-jenisnya.

Ucapan Terima Kasih

Kegiatan pengabdian masyarakat ini tidak dapat tim penulis lakukan sendiri, namun adanya berbagai pihak terkait yang sudah terlibat dalam proses pelaksanaannya. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada Kepala Sekolah Dasar Negeri 03 Grobogan ibu Usia Sukanti, S.Pd., memberikan izin serta dukungan mengadakan kegiatan sosialisasi *bullying*, serta terima kasih kepada seluruh tim kelompok 22 KKN Tematik Universitas Muhammadiyah Jember sudah turut menyukseskan dari pelaksanaan sampai hingga selesai pelaksanaan.

Daftar Pustaka

- Afrillyani, S. N. (2024). Sosialisasi Terkait Pencegahan Tindakan Bullying Di Sekolah Dasar Negeri Mekarwangi Desa Jagabaya Kecamatan Cimaung. *Proceedings uin sunan gunung djati bandung*, 4(6), 328-339.
- Dr, P. S. (2008). Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D. CV. Alfabeta, Bandung, 25.
- Manik, S. S. (2021). Sosialisasi Anti Perundungan (Anti Bullying) Pada SMA Advent Laurakit Kaban Jahe. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(2), 95-101.
- Nurhayaty, E. &. (2020). Pengenalan Bulliying dan Dampaknya Pada Pelaku dan Korban. *Jurnal Abdimas BSI: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 3(2), 173-179.
- Poppyariyana, A. A. (2022). Sosialisasi terkait pencegahan tindakan bullying di sekolah dasar negeri 1 cijurey kabupaten sukabumi. *J-abdi: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(5), 4841-4850.
- Sari, I. T. (2024). Pencegahan Bullying Pada Anak Sekolah Dasar Di Kelurahan Plalangan Kecamatan Gunungpati. *Jurnal Pengabdian Kolaborasi dan Inovasi IPTEKS*, 2(2), 549-554.
- Savero, J. E. (2024). Sosialisasi Pencegahan Bullying Siswa Sekolah Dasar dan Sekolah Menengah Pertama di Desa Netampin Kabupaten Barito Timur. *Diteksi: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Fakultas Teknik*, 2(1), 27-34.